

Regionalversammlung  
Franken



Volkshochschulverband  
Baden-Württemberg e. V.

## ***Volkshochschulen der Region Franken***

VHS Bad Mergentheim - VHS Beilstein - VHS Crailsheim (Stadt)

VHS Crailsheim (Land) - VHS Eppingen - VHS Heilbronn - VHS Künzelsau

VHS Mittleres Taubertal - VHS Neckarsulm - VHS Öhringen - VHS Schwäbisch Hall

VHS Unterland - VHS Wertheim



# ***Regionale Fortbildungen***

für vhs-Kursleiterinnen und vhs-Kursleiter

Frühjahr/Sommer 2012

*gemeinsam  
für mehr Bildung*

Nähere Information:  
Rose Wolz (Fortbildungsbeauftragte der Region)  
VHS Öhringen, Tel. 07941 9187-0  
e-mail: [rose.wolz@oehringen.de](mailto:rose.wolz@oehringen.de)

## Allgemeine Bildung, Grundqualifikation

### Pädagogisches Einführungsseminar (GQ)

Lehren und Lernen an der vhs

Dieses Seminar richtet sich an Kursleiter/-innen, die keine oder wenig Unterrichtserfahrung bisher gesammelt haben und an Volkshochschulen unterrichten möchten. Es bildet die Basis für eine fundierte Kursleiter-Grundqualifikation.

Inhalte:

- Motive und Erwartungen der Kursteilnehmer/-innen
- Fachspezifische Informationen, Lernziele, Kursaufbau, Methoden
- Die Rolle des Kursleiters

Ein gemeinsames Mittagessen ist vorgesehen.

**Vhs Wertheim 10601**

**Referenten: Renate Gassert, Dieter Zimmermann**

**Samstag, 04. Febr. 2012, 10 - 17 Uhr**

Kostenfrei für VHS-Dozenten/innen

Tagungsgebühr für externe Teilnehmer/innen 50,00 €

Auskunft und Anmeldung: Vhs Wertheim, Tel. 09342 8573521

### Rhetorikbaustein Sprechen und Stimme (GQ)

Mindestens die Hälfte aller Menschen in sprechintensiven Berufen sind im Laufe ihres Lebens von Stimmproblemen geplagt. Hier sind Schulung und Prävention angesagt! Jüngste Untersuchungen haben ergeben, dass unsere Stimm- und Sprechweise noch vor unserem Äußeren auf unser Gegenüber wirken. Auch soll die Stimme zu den Eigenschaften gehören, die die Karriere beeinflussen.

Auch wir haben viel zu sagen! Aber wie sagen wir es? Überzeugen wir mit einer klangvollen, tragfähigen Stimme? Hört man uns gerne zu, ist gebannt und kann uns leicht folgen? Wie wirken unsere Stimme und unsere Sprache auf andere? In dem Kurs erfahren Sie in Theorie und Praxis den faszinierenden Einfluss von

- Atem- und Sprechweise
- Stimmung
- Körperhaltung und Bewegung
- Muskel (ver)spannungen
- Artikulation

**Vhs Bad Mergentheim 121m-901**

**Referentin: Cornelia Brown-Boecker, Logopädin**

**Samstag, 17. März 2012, 10 - 17 Uhr**

Anmeldegebühr für VHS-Dozenten/innen 20,00 €

Tagungsgebühr für externe Teilnehmer/innen 50,00 €

Auskunft und Anmeldung: Vhs Bad Mergentheim, Tel. 07931 57-4300

### Umgang mit schwierigen Teilnehmenden

Schwierige Situationen mit/unter Kursteilnehmenden führen mitunter zu Arbeitsverhalten/Konflikten, die Sie herausfordern und die inhaltliche Arbeit erschweren. Wie können Sie mit Ihrem individuellen Arbeitsstil und Ihrer Persönlichkeit in einer Weise agieren, die sowohl die Gruppe als auch Sie rasch wieder zum eigentlichen Thema zurückkehren lässt?

Inhalte:

- Eigenes Konfliktverständnis erkennen
- Umgang mit Ausdrucksformen von Konflikten
- „Was ist schwierig an schwierigen Teilnehmenden?“
- Gesunde Abgrenzungsmöglichkeiten entwickeln
- Unterstützung geben/bekommen

Ziel: Ökonomischer, zufriedenstellender Umgang mit schwierigen Teilnehmenden, Konflikte ins Kursgeschehen gekonnt integrieren. Eigene Themenstellungen sind willkommen. Der Charakter dieses Seminars zeichnet sich aus durch dialogorientierte Wissensvermittlung und Austausch, Coaching der eingebrachten Situationen und Freude am Weiterentwickeln.

**vhs Heilbronn gGmbH 160A02**

**Referenten: Lisa Brand, Sozialpädagogin u. Coach**

**Samstag, 21. April 2012, 10 - 17 Uhr**

Anmeldegebühr für VHS-Dozent/innen: 20,00 €

Tagungsgebühr für externe Teilnehmende: 50,00 €

Auskunft und Anmeldung: vhs Heilbronn gGmbH, Tel. 07131 9965-27

### Sicheres Auftreten - sichere Stimme

Selbstbewusstsein kann erlernt werden! Gehören Sie auch zu den Menschen, die der Meinung sind, dass ihr Selbstbewusstsein schon immer zu gering war oder haben Sie Ihr Selbstbewusstsein durch den täglichen Druck im Berufsleben teilweise eingebüßt? Dieses Seminar wird Ihnen Wege aufzeigen, wie Sie Ihr Selbstwertgefühl dauerhaft stärken können. Unsicherheit äußert sich oftmals in leisem, undeutlichem Sprechen, während eine klare, deutlich artikulierte Sprechweise dem Gegenüber automatisch Selbstbewusstsein signalisiert. Im Seminar werden Sie Techniken erlernen, die zu sicherem Sprechen und damit auch zu einem sicheren Auftreten führen. Entspannungsübungen und Autogenes Training runden dieses Training ab. Sämtliche Übungen können Sie auch zu Hause durchführen und bei konsequenter Anwendung ist Ihnen der Erfolg nach wenigen Monaten garantiert.

Kursinhalte:

- Der erste Eindruck zählt
- Eigenwirkung und Raumpräsenz
- Stimmliche Tragweite
- Sprechspannung im Dialog
- Eigenpräsenz im Dialog durch Blick und Stimme
- Erkennen von Wahrnehmungen und Beurteilung durch den Gesprächspartner
- Einschätzen der Reaktion des Gesprächspartners
- Persönlichkeitsbildende Übungen
- Reflektion und Bewusstseinsstraining

**Vhs Öhringen V50098**

**Referent: Manfred Riedel, Persönlichkeitstrainer**

**Samstag, 16. Juni 2012, 10 - 17 Uhr**

Anmeldegebühr für VHS-Dozenten/innen 20,00 €

Tagungsgebühr für externe Teilnehmer/innen 50,00 €

Auskunft und Anmeldung: VHS Öhringen, Tel. 07941/9187-0

### Ganzheitliche Lernstrategien für Weiterbildung und Beruf

Schneller lesen, mehr behalten, besser wiedergeben

Egal, ob Sie die täglichen Flut von Lesestoff besser bewältigen wollen, Unterrichtsvorbereitung vor sich haben oder sich beruflich umorientieren möchten; das ganzheitliche Lernsystem von "Centered Learning" deckt alle Bereiche ab, die zur schnelleren und effektiveren Wissensaufnahme gehören. Schnellesesetechniken, MindMapping, Visualisierung, Motivation und Entspannung bilden hierbei wichtige Bausteine. Zudem bietet das Seminar Informationen und Übungen aus dem Mentalen Aktivierungstraining. Das fördert die geistige Fitness und die Übungen können in nahezu jedem Kurs angewendet werden. Sie arbeiten im Seminar mit eigenen Büchern zu Ihrem persönlichen Thema.

**vhs Heilbronn gGmbH 160A05**

**Referentin: Ulrike Sängler, Dipl. Betriebswirtin**

**Samstag, 30. Juni 2012, 10 - 17 Uhr**

Anmeldegebühr für VHS-Dozent/innen: 20,00 €

Tagungsgebühr für externe Teilnehmende: 50,00 €

Auskunft und Anmeldung: vhs Heilbronn gGmbH, Tel. 07131 9965-27

## Kultur und Gestalten

### Gefällt Ihnen das Bild?

Bildbetrachtung in Kreativkursen

Kennen Sie das Gefühl? Sie möchten über Arbeiten Ihrer Kursteilnehmer sprechen, doch es fällt ihnen schwer, die richtigen Worte zu finden? Warum gefällt mir eine Arbeit und warum eine andere nicht?

Kann ich es in Worte fassen, was mich anspricht? Wie drücke ich mich aus, wenn mir eine Arbeit nicht gefällt?

In der nahe gelegenen Galerie am Kocher des Hohenloher Kunstvereins werden wir uns Arbeiten der aktuellen Ausstellung ansehen. Wir werden zusammen darüber diskutieren, welche Bildmerkmale von Bedeutung sind und wie wir bei einer Bildanalyse vorgehen.

**Vhs Künzelsau 20390**

**Referentin: Sabine Naumann-Cleve**

**Samstag, 22.09.2012, 14 - 17 Uhr**

Anmeldegebühr für VHS-Dozent/innen: 10,00 €

Tagungsgebühr für externe Teilnehmende: 25,00 €

Auskunft und Anmeldung: Vhs Künzelsau, Tel. 07940 9219-0

Die mit GQ versehenen Angebote werden im Rahmen der Grundqualifikation des VHS-Verbandes anerkannt. Nähere Infos erhalten Sie bei der veranstaltenden VHS.

## Dancing-Pilates

In dem Dancing-Pilates-Seminar wird das klassische Pilates-Matten-training mit Pilates-Übungen, die man im Stehen ausführt und dem ¾-Takt-Tanz verbunden. Harmonische Bewegungen, die den Körper öffnen, ihn beweglich und geschmeidig machen, zeichnen den ¾-Takt-Tanz aus. Im ersten Teil des Workshops geht es um das Kennenlernen von verschiedenen Pilates-Übungen, die primär die tief liegende Bauch- und Rückenmuskulatur kräftigen. Der zweite Teil beschäftigt sich mit dem ¾-Takt-Tanz. Beendet wird der Workshop mit einer abgestimmten Kombination beider Elemente sowie einer Entspannungseinheit. Interessante Ideen und Stundenbilder sollen neue Anregungen für das Unterrichten eigener Kurse geben und Lust machen auf "Dancing-Pilates".

Vhs Öhringen

V30999

**Etta Hellbardt, Staatl. anerkannte Sport- u. Gymn.-Lehrerin**

**Samstag, 25. Febr. 2012, 10 - 17 Uhr**

Anmeldegebühr für VHS-Dozenten/innen 20,00 €

Tagungsgebühr für externe Teilnehmer/innen 50,00 €

Auskunft und Anmeldung: VHS Öhringen, Tel. 07941/9187-0

## Entspannungstechniken - Meditation und Innere Balance

Regeneration, Entspannung und Ruhe schenken uns Gleichgewicht in Körper, Geist und Seele. Wir erfahren Kraft und Energie für das Neue. Was in der Stille keimt, nährt uns im Tun. Erleben Sie Klänge, die Ihren Körper und Geist auf angenehme Weise in die Welt der Stille entführen, damit Ihre Seele ankommen kann. Erfahren Sie Atemübungen und Meditationen, die Ihren Geist zur Ruhe kommen lassen, damit Ihre Seele atmen kann und Ihr Körper Erholung findet. Genießen Sie harmonische Bewegungen, die den Energiefluss im Meridiansystem aktivieren und die Zellreinigung, damit Ihr Stoffwechsel regeneriert.

Klangschalen, Meditation, Atemübungen, Körperreise, Progressive Muskelentspannung, Meridiangymnastik - Elemente für eine ganze Kursstunde, aber auch ideal zum Ausklang aus Ihrer aktiven Kursstunde im Kursalltag und für alle die Ihre Erfahrungen vertiefen, erneuern und erweitern mögen und wollen.

Vhs Öhringen

V39998

**Referentin: Susanne Sureija Heinle, Sport- u. Bew. Therapeutin**

**Samstag, 24. März 2012, 10 - 17 Uhr**

Anmeldegebühr für VHS-Dozenten/innen 20,00 €

Tagungsgebühr für externe Teilnehmer/innen 50,00 €

Auskunft und Anmeldung: Vhs Öhringen, Tel. 07941/9187-0

## Die neue Rückenschule und ihre Einflussfaktoren auf unsere Wirbelsäule

Neue Aspekte der Rückenschule werden vorgestellt, aktuelle Sichtweisen und grundsätzliche Veränderungen aufgezeigt und moderne Inhalte vermittelt. Insbesondere gezeigt werden bewegungsrelevante Inhalte der Rückenschule. Dies geschieht anhand von praktischen Beispielen wie Krafftraining für die Rumpfmuskulatur, Stabilisationstraining, Koordinationstraining, Beweglichkeitstraining zur Mobilisation und Dehnung, Körperwahrnehmung, Entspannung und Wohlfühlen. Außerdem wird der Aufbau einzelner Kursstunden erarbeitet.

Vhs Crailsheim

V 302555RF

**Referentin: Karin Burkhardt**

**Samstag, 24. März 2012, 10:00 bis 17:00 Uhr**

Anmeldegebühr für VHS-Dozenten/innen: 20,00 €

Tagungsgebühr für externe Teilnehmer/innen: 50,00 €

Auskunft und Anmeldung: VHS Crailsheim, Tel. 07951/9480-0

## Rhythm + Sports

Für Dozentinnen, die es mal richtig grooven lassen und neue Impulse für Ihre Kurse erhalten möchten, und die verstärkt musikalische und rhythmische Elemente im Unterricht einsetzen wollen. Trommeln in der Gruppe macht Spaß, fördert die Körperschulung und Kondition. Sie bewegen sich nicht zur Musik, nein! Sie machen Musik, während Sie sich bewegen, und verbessern dabei Ihre Koordinations- und Konzentrationsfähigkeit.

Vhs Unterland

121.30200.vv

**Referent: Ralf Baumgärtner**

**Samstag, 24. März 2012, 8.30 – 13:00 Uhr**

Anmeldegebühr für Dozenten/innen 15,00 €

Tagungsgebühr für externe Teilnehmer/innen 40,00 €

Auskunft und Anmeldung: VHS Unterland, Tel. 07131/5940-0

## Einführung in die Yogatherapie

### Teil 1: Einführung

### Teil 2 Yogatherapie bei Rückenschmerzen

Dieses weiterführende Seminar ist speziell für Yogalehrende, die sich für den therapeutischen Ansatz im Yoga interessieren.

Obwohl Yoga ursprünglich mit einer Therapie nichts zu tun hat, hat man festgestellt, dass Yoga bei der Behandlung von Erkrankungen erfolgreich eingesetzt werden kann.

Im Teil 1 klären wir, wie Yoga genau wirkt, wie man ihn einsetzen kann, welche Techniken dabei eine Rolle spielen, die günstigsten Indikationen für eine Behandlung mit Yoga sowie die Grenzen der Yoga-Therapie und eventuelle Gegenanzeigen.

Im Teil 2 wird diskutiert wie konkret man den Yoga bei Rückenschmerzen, dem Volksleiden Nr. 1 einsetzen kann. Welche Übungen sind hilfreich und warum? Was sollte vermieden werden? Wo liegen eventuell sogar Gefahren? Was weiß man über Yogatherapie bei Rückenschmerzen durch Forschungsergebnisse?

vhs Heilbronn gGmbH

160A01

**Referentin: Dr. med Hedwig Gupta, Orthopädin**

**Freitag, 20. April 2012 und 11. Mai 2012, jeweils 19 – 21:15 Uhr**

Anmeldegebühr für VHS-Dozent/innen: 20,00 €

Tagungsgebühr für externe Teilnehmende: 50,00 €

Auskunft und Anmeldung: vhs Heilbronn gGmbH, Tel. 07131 9965-27

## Yoga Nidra

Fortbildung für Yogalehrer(innen), Körpertherapeuten und Entspannungstrainer:

*Die meisten Menschen legen sich schlafen, ohne ihre Verspannungen vorher aufzulösen.*

*Das nennt man Nidra.*

*Nidra bedeutet Schlaf, egal wie.*

*Yoga Nidra aber ist der Schlaf,*

*nach dem alle Lasten entfernt sind.*

*Es ist eine völlig andere und höhere Qualität.*  
Swami Satyananda Saraswati (1923-2009)

Yoga Nidra ist Tiefenentspannung, die es ermöglicht auf körperlicher, mentaler und emotionaler Ebene tief zu entspannen und gleichzeitig wach und klar im Geist zu bleiben. Während der Körper tief entspannt, bleibt die innere Bewusstheit erhalten. Dadurch können sich körperliche, mentale und seelische Verspannungen lösen und Blockaden werden abgebaut. Yoga Nidra, auch der Schlaf des Yogi genannt, besteht aus unterschiedlichen Phasen.

In dieser Fortbildung werden die einzelnen Phasen vorgestellt und eingeübt. Ziel ist es einzelne Bausteine der Tiefenentspannung im Yoga Nidra in Kursstunden zu integrieren.

vhs Heilbronn gGmbH

160A03

**Referenten: Eva Maria Borghardt, Yogalehrerin**

**Samstag, 21. April 2012, 10 - 17 Uhr**

Anmeldegebühr für VHS-Dozent/innen: 20,00 €

Tagungsgebühr für externe Teilnehmende: 50,00 €

Auskunft und Anmeldung: vhs Heilbronn gGmbH, Tel. 07131 9965-27

## Koordination und Kräftigung mit Klein- und Großgeräten

Eine der wichtigsten Fähigkeiten und auch die Basis für Bewegung und Haltung ist die Koordinationsfähigkeit. Das Schöne ist: bei jeder Bewegung – vor allem auch mit Hilfsmitteln - fördern wir sie automatisch. Eine gute inter- und intramuskuläre Koordinationsfähigkeit hat viele Vorteile: das Bewegungslernen findet besser und schneller statt, das Gedächtnis wird gefördert, Bewegungen und Haltung sind ökonomischer, flüssiger und müheloser, das Bewegungsrepertoire vergrößert sich schnell, die Körperwahrnehmung verbessert sich

In dieser Fortbildung werden wir verschiedene Groß- und Kleingeräte (vorhandene und mitgebrachte) einsetzen, wir werden aus (Alltags-) Gegenständen Hilfsmittel machen und so einige Unterrichtsvarianten kennen lernen. Die Übungen werden vor allem die motorische Fähigkeit Kraftausdauer bzw. Ausdauer zum Schwerpunkt haben.

Wir arbeiten mit Pezziball und Theraband, mit Schwingstab und kleinen Plastikflaschen, mit Holzstab, Gymnastikbällen und Seilen. Ebenso werden wir Partner/-innen, Wände, Säulen, Stühle, Fenster usw. nutzen.

vhs Heilbronn gGmbH

160A04

**Referentin: Sonja Pfau, Sportwissenschaftlerin**

**Samstag, 28. April 2012, 10 - 17 Uhr**

Anmeldegebühr für VHS-Dozent/innen: 20,00 €

Tagungsgebühr für externe Teilnehmende: 50,00 €

Auskunft und Anmeldung: vhs Heilbronn gGmbH, Tel. 07131 9965-27

## Achtung

**Schicken Sie bitte Ihre Anmeldung an die Volkshochschule, an der Sie als Dozent/in tätig sind.**

## **Bewegung und Ernährung bei gezielter Gewichtsreduktion**

Wer dauerhaft abnehmen möchte, kann dies nur durch eine Umstellung auf eine vollwertige Ernährung und ausreichend Bewegung erreichen. Unterstützt wird dies durch intrinsische Motivation und Freude an der Bewegung. Im theoretischen Teil werden die Zusammenhänge zwischen vollwertiger Nahrung, dem Vermeiden von Heißhungerattacken sowie die Zusammensetzung von Mahlzeiten, die gleichzeitig eine Gewichtsreduzierung bewirken, erläutert.

Im praktischen Übungsteil werden verschiedene Stundenbilder (mit und ohne Kleingerät) vorgestellt und verschrieben, die beim Sport mit Übergewichtigen zu beachten sind. Der Fortbildungstag für Sportfachkräfte bietet hilfreiche Tipps zur Umsetzung von Kursen zur Gewichtsreduktion um übergewichtige Personen zu Bewegung und einer Ernährungsumstellung zu führen.

**Vhs Künzelsau 32100**

**Referentin: Etta Hellbardt (Sporttherapeutin)**

**Samstag, 05. Mai 2012, 9 - 17 Uhr**

Anmeldegebühr für VHS-Dozenten/innen 20,00 €

Tagungsgebühr für externe Teilnehmer/innen 50,00 €

Auskunft und Anmeldung: Vhs Künzelsau, Tel. 07940/ 9219-0

## **Wirbelsäulengymnastik mal ganz anders**

### **- neue Konzepte für ein rundum harmonisches Rückentraining**

Lernen Sie ein ausgewogenes und angenehmes Rücken-Workout kennen, in dem die Elemente Kraftausdauer, Koordination und Konzentration, Balance, Beweglichkeit und Entspannung Körper und Geist harmonisieren. Erleben Sie ein Wirbelsäulen- und Wellnessstraining der besonderen Art, erhalten Sie neue Inspirationen und spüren Sie die Ausgewogenheit von Intensität und Entspannung.

Klassische Wirbelsäulengymnastik war mal, jetzt ist Zeit für ein neues Wirbelsäulenkonzzept mit Elementen aus Pilates, Body & Mind, Bauch- und Beckenbodengymnastik und Entspannungsübungen.

**Vhs Unterland 121.30201.vv**

**Referentin: Etta Hellbardt (Sporttherapeutin)**

**Samstag, 30. Juni 2012, 8.30 - 13:00 Uhr**

Anmeldegebühr für Dozenten/innen 15,00 €

Tagungsgebühr für externe Teilnehmer/innen 40,00 €

Auskunft und Anmeldung: VHS Unterland, Tel. 07131/5940-0

## **Bewegte Klopfübungen und stille Qigong-Übungen zum Aktivieren und Nähren der Lebensenergie „Qi“**

Für Unterrichtende im Bewegungsbereich

Die Klopfübungen nach Liu Yafei machen Spaß und fordern die Durchlässigkeit der Energieleitbahnen (Meridiane) im Körper. Der Qifluß wird an den wichtigsten Schaltstellen, unseren Gelenken, aktiv gefördert. Staus werden gelöst und der harmonische Qifluß wird spürbar. Die stillen (Yin) Übungen im zweiten Teil können im Stand, im Sitz und im Liegen ausgeführt werden. Sie haben ihre Wurzeln im Hui Qigong, das bei uns auch bekannt ist als „Lotus Qigong“. Sie werden in der inneren Bewegung im Bauch- und Beckenraum durch die Vorstellungskraft (Visualisierungen) ausgeführt. Qigong-Selbstmassagen (Akupressuren ausgewählter Punkte) schließen die Übungen ab.

Alle Übungen sind einfach im Aufbau und in der Durchführung. Sie verdeutlichen die Yin und Yang Qualität der Qigong-Formen.

**vhs Heilbronn gGmbH 160A06**

**Referentin: Gise Schöller, dipl. Päd. u. Qigong-Lehrerin**

**Samstag, 7. Juli 2012, 10 - 17 Uhr**

Anmeldegebühr für VHS-Dozent/innen: 20,00 €

Tagungsgebühr für externe Teilnehmende: 50,00 €

Auskunft und Anmeldung: vhs Heilbronn gGmbH, Tel. 07131 9965-27

## **Yoga Asanas**

Für Yoga-Kursleitende

Yogische Körperübungen (Asanas) kompetent und teilnehmerorientiert unterrichten.

Ein fundierter und lebendiger Yoga-Unterricht beruht auf drei Basisqualitäten: Auf der integrativen Persönlichkeit der/des Unterrichtenden, auf fachlicher Kompetenz und einem vielschichtigen Repertoire an didaktisch-methodischen Kenntnissen. In diesem Seminar werden die Asanas im Blickpunkt stehen.

Neben dem Wissen über die traditionelle Einbettung der Asanas ins Gesamtsystem wird ein Austausch über Wirkungsebenen der Asanapraxis angeregt, sowie methodische Ideen zur Vermittlung von positiven Erfahrungen mit den yogischen Körperübungen einfließen. In Theorie und

Praxis werden Themen wie Teilnehmerorientierung, Korrekturmöglichkeit und der Umgang mit inhomogenen Gruppen ausgelotet werden.

**vhs Heilbronn gGmbH 160A07**

**Referenten: Tanja Sailer, Yogalehrerin**

**Samstag, 14. Juli 2012, 10 - 17 Uhr**

Anmeldegebühr für VHS-Dozent/innen: 20,00 €

Tagungsgebühr für externe Teilnehmende: 50,00 €

Auskunft und Anmeldung: vhs Heilbronn gGmbH, Tel. 07131 9965-27

## **Sprachen**

### **The real world in your classroom**

Is your search for authentic and captivating material at times time-consuming? Does adapting it to your students' level not always come easy? Now, would you say the BBC reflects the English of the world around us? Would this source be useful for your classroom?

In this workshop we will not only be looking at how easy it is to teach with authentic material, but also looking at different strategies for teaching grammar and techniques to retain vocabulary and lexis at A2 and B1 level.

Angela Bauer-Seekings will introduce Speakout, a new general English course that helps adult learners gain confidence in all skill areas using authentic materials from the BBC. With its wide range of support material, it meets the diverse needs of learners in a variety of teaching situations and helps to bridge the gap between the classroom and the real world. Each participant will get a complimentary copy of the book which includes all the BBC clips.

**vhs Heilbronn gGmbH 160A00**

**Referentin: Angela Bauer-Seekings**

**Samstag, 10. März 2012, 9 - 12 Uhr**

Kostenfrei, aber Anmeldung bis 2.03.2012 notwendig

Auskunft und Anmeldung: vhs Heilbronn gGmbH, Tel. 07131 9965-27

### **Motivierende Lernmethoden und Lerntechniken im Fremdsprachenunterricht**

Interesse steuert Wahrnehmung und was interessiert, darin wird leichten Herzens Zeit und Energie investiert. Welche Lernmethoden können wir in unseren Vhs-Kursen anwenden, die unsere Kursteilnehmer animieren, Ihr Interesse an einer Fremdsprache, möglichst lange aufrechtzuerhalten? Welche Lerntechniken können wir praktizieren, die der Monotonie entziehen? Wie können wir jeder Thematik Spannung abgewinnen, sei es in der Texterarbeitung oder der Grammatikübermittlung. Unsere Vielfalt ist unser Potential und eine wesentliche Bedingung für eine erfolgreiche Sprachenvermittlung in der Erwachsenenbildung!

**Vhs Öhringen V40699**

**Referentin: Beate Helbig**

**Samstag, 31. März 2012, 10 - 17 Uhr**

Anmeldegebühr für VHS-Dozenten/innen 20,00 €

Tagungsgebühr für externe Teilnehmer/innen 50,00 €

Auskunft und Anmeldung: Vhs Öhringen, Tel. 07941/9187-0

### **Teaching English to adults with respect to the learner's world knowledge**

Workshop für Kursleiter/innen im Bereich Englisch

Adult learners have an exceptional resource: their experience and world knowledge. As teachers of English we can exploit this treasure and provide our students with confidence and a sense of achievement in return. In this talk we are going to look at various ways of making the most of our learners' potential using material from the new Cornelsen course book series KEY.

**vhs Crailsheim V 40699RF**

**Referentin: Christine Ochmann**

**Freitag, 27. April 2012, 14 - 16 Uhr**

Kostenfrei, aber Anmeldung bis 20.4.2012 notwendig

Auskunft und Anmeldung: vhs Crailsheim, Tel. 07951/9480-0

## **Achtung**

**Schicken Sie bitte Ihre Anmeldung an die Volkshochschule, an der Sie als Dozent/in tätig sind.**

# Anmeldung:

Anmeldungen von Kursleiter/innen, die an einer der beteiligten Volkshochschulen unterrichten, haben Vorrang.

- Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.
- Grundsätzlich werden Anmeldungen in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt.
- Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.
- Falls Sie von Ihrer Anmeldung zurücktreten müssen, bitten wir Sie um rechtzeitige Benachrichtigung. Nur so haben wir die Möglichkeit, Teilnehmer/ innen auf der Warteliste zu informieren.
- Die Anmeldegebühr kann nur dann zurückerstattet werden, wenn die Absage mindestens 1 Woche vor der Veranstaltung erfolgt.
- Schicken Sie bitte die Anmeldung an die Volkshochschule, an der Sie als Dozent/in tätig sind.

## Anmeldung per Fax, Brief oder Mail an die Vhs, an der Sie tätig sind.

Bitte füllen Sie die Abbuchungsermächtigung auf der Anmeldung aus. Die Anmelde-/Tagungsgebühr wird durch die veranstaltende Vhs von Ihrem Konto abgebucht.

## Anschrift der Volkshochschulen

### Vhs Bad Mergentheim

Marktplatz 1, 97980 Bad Mergentheim  
Tel. 07931/57-4300, Fax 07931/57-4907  
E-Mail: [vhs@bad-mergentheim.de](mailto:vhs@bad-mergentheim.de)  
<http://www.vhsmgh.de>

### Vhs Mittleres Taubertal e.V.

Struwepfad 2, 97941 Tauberbischofsheim  
Tel. 09341/1691, Fax 09341/4160  
E-Mail: [vhs-mittleres-taubertal@t-online.de](mailto:vhs-mittleres-taubertal@t-online.de)  
<http://www.volkshochschule-mittleres-taubertal.de>

### Vhs Beilstein

Heilbronner Str. 33, 71717 Beilstein  
Tel. 07062/3600, Fax 07062/26315  
E-Mail: [su.kohler@web.de](mailto:su.kohler@web.de)

### Vhs Neckarsulm

Seestraße 15, 74172 Neckarsulm  
Tel. 07132/35370, Fax 07132/35-374  
E-Mail: [vhs@neckarsulm.de](mailto:vhs@neckarsulm.de)  
<http://www.vhs-neckarsulm.de>

### vhs Crailsheim (Stadt)

Spitalstr. 2a, 74564 Crailsheim  
Tel. 07951/9480-0, Fax 07951/9480-50  
E-Mail: [vhs@crailsheim.de](mailto:vhs@crailsheim.de)  
<http://www.vhs-crailsheim.de>

### Vhs Öhringen

Bahnhofstraße 24, 74613 Öhringen  
Tel. 07941/9187-0, Fax 07941/9187-10  
E-Mail: [volkshochschule@oehringen.de](mailto:volkshochschule@oehringen.de)  
<http://www.volkshochschule-oehringen.de>

### Vhs Crailsheim-Land e.V.

Schlossstraße 10, 74592 Kirchberg/Jagst  
Tel. 07954/980128, Fax 07954/9801-19  
E-Mail:

### Vhs Schwäbisch Hall e.V.

Salinenstr. 6-10, 74523 Schwäbisch Hall  
Tel. 0791 9706620, Fax 0791/97066-29  
E-Mail: [info@vhs-sha.de](mailto:info@vhs-sha.de)  
<http://www.vhs-sha.de>

### Vhs Eppingen

Wilhelmstr. 9/1, 75031 Eppingen  
Tel. 07262/2069517, Fax 07262/2069519  
E-Mail: [b.weber-buer@eppingen.de](mailto:b.weber-buer@eppingen.de)  
<http://www.eppingen.de/bildung/vhs>

### Vhs Unterland

Allee 40, 74072 Heilbronn  
Tel. 07131/5940-0, Fax 07131/5940-199  
E-Mail: [info@vhs-unterland.de](mailto:info@vhs-unterland.de)  
<http://www.vhs-unterland.de>

### vhs Heilbronn gGmbH

Kirchbrunnenstraße. 12, 74072 Heilbronn  
Tel. 07131/9965-0, Fax 07131/9965-65  
E-Mail: [info@vhs-heilbronn.de](mailto:info@vhs-heilbronn.de)  
<http://www.vhs-heilbronn.de>

### Vhs Wertheim e.V.

Bahnhofstraße 1, 97877 Wertheim  
Tel. 09342/8573521, Fax 09342/8573522  
E-Mail: [info@vhs-wertheim.de](mailto:info@vhs-wertheim.de)  
<http://www.vhs-wertheim.de>

### Zweckverband VHS Künzelsau

Kirchplatz 9, 74653 Künzelsau  
Tel. 07940/9219-0, Fax 07940/9219-29  
E-Mail: [info@vhskuen.de](mailto:info@vhskuen.de)  
<http://www.vhskuen.de>

## Anmeldung zur regionalen Fortbildung

Schicken Sie bitte die Anmeldung an die Volkshochschule, an der Sie als Dozent/in tätig sind.

Kurstitel: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_  
Termin: \_\_\_\_\_ Veranst. Nr.: \_\_\_\_\_  
Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
Tel.priv.: \_\_\_\_\_ Tel. dienstl.: \_\_\_\_\_  
email: \_\_\_\_\_

Ich bin mit der Weitergabe meiner Anschrift an die TN einverstanden ja  nein

Stempel vhs

Bei welcher VHS/Einrichtung sind Sie in diesem Semester tätig?

Welche Kurse leiten Sie?

### Einzugsermächtigung

Ich ermächtige die veranstaltende Volkshochschule zur Abbuchung der Anmeldegebühr in Höhe von € \_\_\_\_\_ für genannte Dozentenfortbildung

### Bankverbindung

Bank: \_\_\_\_\_

Konto-Nr.: \_\_\_\_\_ BLZ: \_\_\_\_\_

Konto-Inh.: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Anmeldung zur regionalen Fortbildung

Schicken Sie bitte die Anmeldung an die Volkshochschule, an der Sie als Dozent/in tätig sind.

Kurstitel: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_  
Termin: \_\_\_\_\_ Veranst. Nr.: \_\_\_\_\_  
Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
Tel.priv.: \_\_\_\_\_ Tel. dienstl.: \_\_\_\_\_  
email: \_\_\_\_\_

Ich bin mit der Weitergabe meiner Anschrift an die TN einverstanden ja  nein

Stempel vhs

Bei welcher VHS/Einrichtung sind Sie in diesem Semester tätig?

Welche Kurse leiten Sie?

### Einzugsermächtigung

Ich ermächtige die veranstaltende Volkshochschule zur Abbuchung der Anmeldegebühr in Höhe von € \_\_\_\_\_ für genannte Dozentenfortbildung

### Bankverbindung

Bank: \_\_\_\_\_

Konto-Nr.: \_\_\_\_\_ BLZ: \_\_\_\_\_

Konto-Inh.: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_