

STÄRKE



Programm Stärke

Eine Kooperation der Volkshochschulen und der Landesregierung Baden-Württemberg

STÄRKE ist ein Programm der Landesregierung, das Eltern durch Gewährung von finanziellen Zuschüssen die Inanspruchnahme von Familien- und Elternbildung, gegebenenfalls auch ergänzender Beratungen, erleichtern soll. **STÄRKE** hat zum Ziel durch STÄRKUNG der Elternkompetenz, die Kinder zu stärken und ihre Entwicklungsmöglichkeiten zu verbessern. Eltern von Neugeborenen, die nach dem 1. September 2008 geboren sind, erhalten über das Einwohnermeldeamt einen Bildungsgutschein im Wert von 40 Euro. Dieser Gutschein kann in den nachfolgend aufgelisteten Kursen eingelöst werden. Der Gutschein ist vor Kursbeginn in der vhs Geschäftsstelle in Künzelsau, Kirchplatz 9 abzugeben. Erst nach Eingang des Gutscheins ist der Teilnehmerplatz reserviert und die Kursgebühr entsprechend reduziert.

PEKiP für Eltern mit Babies

Dieser Kurs vermittelt Spiel- und Bewegungsanregungen nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) während des ganzen ersten Lebensjahres. Im intensiven Kontakt und in der genauen Beobachtung erfahren Sie, was Ihrem Kind Spaß macht, wie lange es sich bewegen und spielen will. Dieser Kurs gibt praktische Anregungen, wie Sie die eigene Aktivität Ihres Kindes in der jeweiligen Entwicklung unterstützen können. Die Kontakte in der Gruppe ermöglichen es Ihnen, Erfahrungen auszutauschen und wichtige Themen zu besprechen. Da der Kurs in gut geheizten Räumen stattfindet, bringen Sie für sich bitte leichte Kleidung und etwas zum Trinken mit. Für Ihr Kind benötigen Sie Windeln zum Wechseln und eine Unterlage (Molton, Handtuch).



Kurse mit Tanja Preisendanz (Erzieherin, Pekipgruppenleiterin). Bitte bei der Dozentin direkt anmelden, Tel-Nr. 0 79 42-48 17.

Kurse im Gesundheitszentrum Forchtenberg

Geburtsmonat: November, Dezember 2009 und Januar 2010

Mittwoch, 10.3.2010 von 10:45-12:15 Uhr, 15-mal, Gebühr: € 128

Kurse im Evangelischen Gemeindehaus Taläcker

Geburtsmonat: November, Dezember 2009 und Januar 2010

Freitag, 12.3.2010 von 9-10:30 Uhr, Evangelisches Gemeindehaus Taläcker, 15-mal, Gebühr: € 128

Geburtsmonat: Februar, März, April 2010

Freitag, 11.6.2010 von 10:45-12:15 Uhr, Evangelisches Gemeindehaus Taläcker, 15-mal, Gebühr: € 128

Kurse im Kindergarten in Dörzbach

Geburtsmonat: Januar, Februar und März 2010

Montag, 3.5.2010 von 10:45-12:15 Uhr, Kindergarten, 15-mal, Gebühr: € 128

Kurs mit Tina Herrmann (Erzieherin, Pekinggruppenleiterin). Bitte bei der Dozentin direkt anmelden, Tel-Nr. 01 60-4 88 06 12.

Kurs im vhs Forum Schillerstr. 11 in Waldenburg,

Geburtsmonat: Februar, März 2010

Mittwoch, 21.4.2010 von 8:45-10:15 Uhr mit Tina Herrmann, vhs Forum Schillerstr. 11, 15-mal, Gebühr: € 128

Motorische Frühförderung im Wasser

Das Medium Wasser ist ein magischer dreidimensionaler Bewegungsraum, der Säuglingen und Kleinkindern viel Bewegungsfreiheit bietet. Fortbewegungsmöglichkeiten, die an Land noch nicht möglich sind, werden so bereits im ersten Lebensjahr ermöglicht. Während sich der Säugling unter Landbedingungen in den ersten sechs Lebensmonaten noch nicht fortbewegen und nur mühsam den Kopf beim Armstütz aus der Horizontalen anheben kann, ermöglicht ihm die dreidimensionale Bewegungsfreiheit im Wasser, sich mit elterlicher Unterstützung fortzubewegen und zahlreiche Bewegungsmöglichkeiten wiederholend und variierend zu erproben. Durch die besonderen Eigenschaften des Wassers (Druck, Auftrieb, Widerstand, Nässe) werden neue Handlungsspielräume und Erfahrungsqualitäten geschaffen. Durch vielfältiges Experimentieren mit dem Element Wasser, wie z.B. Wasser schöpfen, Wasser spritzen, ins Wasser platschen usw., stärkt das Kind sein Selbstbewusstsein und wagt sich zunehmend an neue Herausforderungen heran. Die gesamte Muskulatur wird durch die Bewegung im Wasser gestärkt und somit zugleich Haltungsschwächen vorbeugend entgegengewirkt. Im Wasser verändern sich die Körper- und Sinneseindrücke. Taucht der Körper des Säuglings ins Wasser ein, so löst dies – je nach Entwicklungsalter – reflexgesteuerte und instinktive Schwimmbewegungen aus, welche



Im Wasser verändern sich die Körper- und Sinneseindrücke. Taucht der Körper des Säuglings ins Wasser ein, so löst dies – je nach Entwicklungsalter – reflexgesteuerte und instinktive Schwimmbewegungen aus, welche

die Hirntätigkeit des ZNS stimulieren. Die Nacktheit intensiviert das Körper- und Bewegungsempfinden und unterstützt den Aufbau des Körperschemas. Die großflächigen Berührungsreize durch den Wasserwiderstand stimulieren die unter der Haut liegenden Nervenfasern, wodurch eine entspannende, den Muskeltonus regulierende Wirkung erzeugt wird.

Das gemeinsame Erleben spielerischer Situationen steigert die intensive Interaktion zwischen Mutter/Vater und dem Säugling und bewirkt eine innige Bindung: Die Vertrauensbasis verstärkt sich durch den intensiven Hautkontakt im Wasser und vor allem durch die richtige Anwendung von altersgerechten Halte-/Grifftechniken. Die Eltern lernen dem Entwicklungsstand des Kindes entsprechende Bewegungsanregungen, Handlingstechniken, Singspiele sowie verschiedene Materialien zum Experimentieren und Begreifen.

Im Rahmen eines Infoabends werden die Eltern mit dem Basiswissen für ein Wohlergehen des Kindes vertraut gemacht.

Infoabend für Januarkurse:

Montag, 11. Januar 2010 um 20 Uhr im Hermann-Lenz-Haus.

Infoabend für Aprilkurse:

Montag, 29. März 2010 um 20 Uhr im Hermann-Lenz-Haus.

Kurse mit Delia Ilzhöfer (Sportlehrerin) in der Geschwister-Scholl-Schule Taläcker

Für Kinder von 4 bis 9 Monate, Anfänger

10 Termine, Gebühr: € 65

Mi., 20.1.2010, 14:35-15:05 Uhr

Mi., 20.1.2010, 15:10-15:40 Uhr

Mi., 20.1.2010, 15:45-16:15 Uhr

Mi., 20.1.2010, 16:20-16:50 Uhr

Kurse mit Christiane Müller (Sport- und Physiotherapeutin) im Hallenbad in Kupferzell

Für Kinder von 4 bis 9 Monate, Anfänger

10 Termine, Gebühr: € 68

Mi., 21.4.2010, 15:45-16:30 Uhr

Mi., 21.4.2010, 16:30-17:15 Uhr

Für Kinder von 10 bis 18 Monate, Anfänger

10 Termine, Gebühr: € 68

Mi., 20.1.2010, 13:30-14:15 Uhr

Mi., 21.4.2010, 13:30-14:15 Uhr

Für Kinder von 10 bis 18 Monate, Fortgeschrittene

10 Termine, Gebühr: € 68

Mi., 20.1.2010, 14:15-15 Uhr

Mi., 20.1.2010, 15-15:45 Uhr

Mi., 21.4.2010, 14:15-15 Uhr

Anmeldungen sind bei der vhs Künzelsau unter der Rufnummer 0 79 40/92 19-0 oder per E-Mail: info@vhskuen.de möglich.