

# STÄRKE



## Unsere Kurse im Rahmen des STÄRKE –Programms Frühjahr 2012

### Säuglingspflege

Mit der Ankündigung eines Babys tun sich für werdende Eltern viele Fragen auf. Wir möchten Sie daher beraten und unterstützen. Neben wertvollen Tipps vermitteln wir Ihnen auch einige Übungen zur richtigen Betreuung Ihres Babys: nützliche und notwendige Anschaffungen; Pflege des Babys (Üben an der Puppe), Badetechniken, verschiedene Wickelmöglichkeiten, Hautpflege, Hilfestellung zur Ausübung ärztlicher Verordnungen, weitere Tipps und Tricks in der Babypflege; Babyhandling, Bonding, Tragemöglichkeiten, Schlafverhalten, Weinen, Verwöhnen, Neues aus der Zahnmedizin; ausführliche Beratung zum Thema Stillen, künstliche Ernährung und späterer Beikosteneinführung; Wochenbett, mütterliche Ernährung, Koffer packen, Stationsablauf. Die Kursleiterin ist Kinderkrankenschwester sowie Still- und Laktationsberaterin und berät interessierte Eltern gerne. Bitte Schreibzeug mitbringen.

### **35100 Künzelsau Donnerstag, 29.3.2012**

18-21 Uhr mit Inge Köger, Treffpunkt: Infopunkt im Hohenloher Künzelsau, 6-mal, Gebühr: € 50

### **PEKiP für Eltern mit Babies**

Dieser Kurs vermittelt Spiel- und Bewegungsanregungen nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) während des ganzen ersten Lebensjahres. Im intensiven Kontakt und in der genauen Beobachtung



erfahren Sie, was Ihrem Kind Spaß macht, wie lange es sich bewegen und spielen will. Dieser Kurs gibt praktische Anregungen, wie Sie die eigene Aktivität Ihres Kindes in der jeweiligen Entwicklung unterstützen können. Die Kontakte in der Gruppe ermöglichen es Ihnen, Erfahrungen auszutauschen und wichtige Themen zu besprechen. Da der Kurs in gut geheizten Räumen stattfindet, bringen Sie für sich bitte leichte Kleidung und etwas zum Trinken mit. Für Ihr Kind benötigen Sie Windeln zum Wechseln, Iso-Matte und Molton oder Handtuch. Bitte bei der Dozentin direkt anmelden, Tel-Nr. 0 79 40-93 76 24.

**Kurse mit Tanja Preisendanz (Erzieherin, PEKiPgruppenleiterin). Bitte melden Sie sich direkt bei der Kursleiterin unter ☎ 0 79 40/93 76 24 an.**

### Kurse im Ev. Gemeindehaus Ernsbach

Geburtsmonate: Oktober, November, Dezember 2011.

#### **10635 Forchtenberg Donnerstag, 1.3.2012**

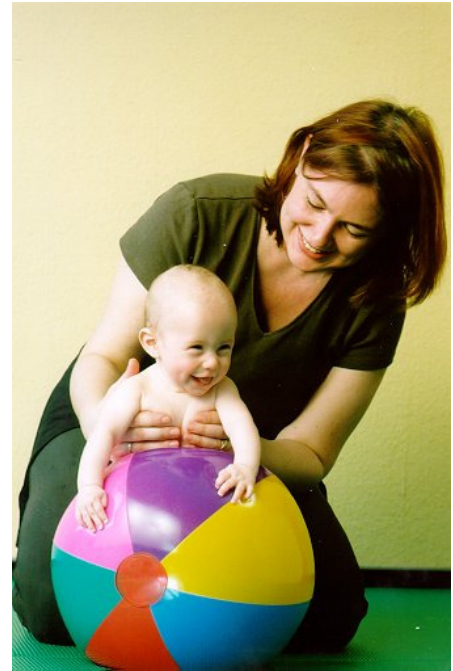
9-10:30 Uhr mit Tanja Preisendanz, Ev. Gemeindehaus Ernsbach, 15-mal, Gebühr: € 128

Geburtsmonate: Januar, Februar, März 2012.



#### **10636 Forchtenberg Dienstag, 8.5.2012**

9-10:30 Uhr mit Tanja Preisendanz, Ev. Gemeindehaus Ernsbach, 15-mal, Gebühr: € 128



### **Musikalische Frühförderung**

für Babys von 4 bis 18 Monaten mit ihren Eltern



Gemeinsam musizieren von Anfang an ist das Leitmotiv des Konzeptes. Warum das alles schon für Babys? Die frühkindliche Forschung hat ergeben, dass bei Babys, die mit Musik heranwachsen, Vernetzungen im Gehirn früher erfolgen und der Sinn für die Sprache komplexer ausgebildet wird. Ziele des Musikgartens sind die ganzheitliche Entwicklung der Babys zu fördern, die Hörwahrnehmungen und einen Sinn für melo-dische und rhythmische Abläufe in der Mu-sik zu entwickeln, die Grundlagen für Singen und Sprechen zu legen sowie Spaß zu haben beim Tanzen, Schaukeln, Wiegen,

Kniereiten, Krabbeln, Rollen und Fortbewegen. Beim gemeinsamen Musizieren werden bei Berührungs- und Handgesten-spielen die Grund-lagen für das Erlernen der Babyzeichen gelegt. Bitte mitbringen: Hausschuhe, Windeln, Feuchttücher oder Kleidung zum Wechseln, kleines Vesper. Beim Elternabend am Mittwoch, 9.5.2012 um 20 Uhr im Her-mann-Lenz-Haus, steht die Ernährung des Kindes im Mittelpunkt. Die Eltern lernen den Ernährungsplan für das erste Lebensjahr kennen, erhalten dabei viele Informationen zur Einführung der

Beikost, zur Herstellung der Babykost, zur Allergieprävention oder zur Auswahl der geeigneten Getränke.

**20812 Künzelsau Dienstag, 28.2.2012**

11-11:45 Uhr mit Olga Kus, Hermann-Lenz-Haus, 10-mal, Gebühr: € 42

**20813 Künzelsau Dienstag, 12.6.2012**

11-11:45 Uhr mit Olga Kus, Hermann-Lenz-Haus, 7-mal, Gebühr: € 30

**Motorische Frühförderung im Wasser**

für Kinder von 4 bis 9 Monaten

Durch die besonderen Eigenschaften des Wassers werden neue Handlungsspielräume und Erfahrungsqualitäten geschaffen. Die gesamte Muskulatur wird durch die Bewegung im Wasser gestärkt und Haltungsschwächen vorbeugend entgegengewirkt. Im Wasser verändern sich die Körper- und Sinneseindrücke. Die Nacktheit intensiviert das

Körper- und Bewegungsempfinden und unterstützt den Aufbau des Körperschemas. Das gemeinsame Erleben spielerischer Situationen steigert die intensive Interaktion zwischen Mutter/Vater und dem Säugling und bewirkt eine innige Bindung. Die Eltern lernen dem Entwicklungsstand des Kindes entsprechende Bewegungsanregungen, Handlingstechniken, Singspiele sowie verschiedene Materialien zum Experimentieren und Begreifen. Im Rahmen eines Elternabends werden die Eltern mit der kindlichen Entwicklung in den ersten 3 Lebensjahren vertraut gemacht, sie erhalten Informationen zu den physischen



und psychischen Grundbedürfnissen des Kindes und es werden Inhalte, Vorbereitung und Ablauf der Kursgestaltung erläutert. Der Elternabend findet am Montag, den 26. März 2012 um 20 Uhr im Hermann-Lenz-Haus statt. Im zweiten Elternabend am 9. Mai um 20 Uhr, ebenfalls im Hermann-Lenz-Haus, steht die Ernährung des Kindes im Mittelpunkt. Die Teilnehmer lernen den Ernährungsplan für das erste Lebensjahr kennen, erhalten dabei viele Informationen zur Einführung der Beikost, zur Herstellung der Babykost, zu Allergieprävention oder zur Auswahl der geeigneten Getränke für ihr Kind.

**Grundkurse:**

**32493 Künzelsau Montag, 16.4.2012**

16-16:30 Uhr mit Christiane Müller, Geschwister-Scholl-Schule, 10-mal, Gebühr: € 65 für Kinder von 10 bis 18 Monaten:

**32494 Künzelsau Montag, 16.4.2012**

16:35-17:05 Uhr mit Christiane Müller, Geschwister-Scholl-Schule, 10-mal, Gebühr: € 65

Bitte melden Sie sich bei der Volkshochschule unter 07940/92190 an.