



## **Programm Stärke**

**Eine Kooperation der Volkshochschulen  
und der Landesregierung  
Baden-Württemberg**

**STÄRKE** ist ein Programm der Landesregierung, das Eltern durch Gewährung von finanziellen Zuschüssen die Inanspruchnahme von Familien- und Elternbildung, gegebenenfalls auch ergänzender Beratungen, erleichtern soll. **STÄRKE** hat zum Ziel durch STÄRKUNG der Elternkompetenz, die Kinder zu stärken und ihre Entwicklungsmöglichkeiten zu verbessern. Eltern von Neugeborenen, die nach dem 1. September 2008 geboren sind, erhalten über das Einwohnermeldeamt einen Bildungsgutschein im Wert von 40 Euro. Dieser Gutschein kann in den nachfolgend aufgelisteten Kursen eingelöst werden. Der Gutschein ist vor Kursbeginn in der vhs Geschäftsstelle in Künzelsau, Kirchplatz 9 abzugeben. Erst nach Eingang des Gutscheins ist der Teilnehmerplatz reserviert und die Kursgebühr entsprechend reduziert.

### **PEKiP für Eltern mit Babies**

Dieser Kurs vermittelt Spiel- und Bewegungsanregungen nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) während des ganzen ersten Lebensjahres. Im intensiven Kontakt und in der genauen Beobachtung erfahren Sie, was Ihrem Kind Spaß macht, wie lange es sich bewegen und spielen will. Dieser Kurs gibt praktische Anregungen, wie Sie die eigene Aktivität Ihres Kindes in der jeweiligen Entwicklung unterstützen können. Die Kontakte in der Gruppe ermöglichen es Ihnen, Erfahrungen auszutauschen und wichtige Themen zu besprechen. Da der Kurs in gut geheizten Räumen stattfindet, bringen Sie für sich bitte leichte Kleidung und etwas zum Trinken mit. Für Ihr Kind benötigen Sie Windeln zum Wechseln und eine Unterlage (Molton, Handtuch).

**Kurse mit Tanja Preisendanz (Erzieherin, PEKiPgruppenleiterin). Bitte melden Sie sich direkt bei der Dozentin unter ☎ 0 79 40/93 76 24 an.**

#### **Kurse im Ev. Gemeindehaus Ernsbach**

##### **Geburtsmonate: Mai/Juni 2010.**

10620 Forchtenberg Donnerstag, 16.09.2010  
10:45 bis 12:15 Uhr, ev. Gemeindehaus Ernsbach, 15-mal, Gebühr: 128 €

##### **Geburtsmonate: Juli/August 2010.**

10621 Forchtenberg Dienstag, 28.09.2010  
10:45 bis 12:15 Uhr, Ev. Gemeindehaus Ernsbach, 15-mal, Gebühr: € 128

**Geburtsmonate: September/Oktober 2010.**  
10630 Forchtenberg Donnerstag, 25.11.2010  
9 bis 10:30 Uhr, Ev. Gemeindehaus Ernsbach,  
15-mal, Gebühr: € 128

**Kurse im Evangelischen Gemeindehaus  
Taläcker**

**Geburtsmonate: November/Dezember 2010.**  
10623 Künzelsau Freitag, 11.02.2011  
9 bis 10:30 Uhr, Evangelisches Gemeindehaus  
Taläcker, 15-mal, Gebühr: € 128

**Kurse im Kindergarten in Dörzbach**  
**Geburtsmonate: September/Oktober/  
November 2010.**

10625 Dörzbach Montag, 06.12.2010  
10:45-12:15 Uhr, Kindergarten, 15-mal, Ge-  
bühr: € 128



## **Gesund durch die ersten Monate**

Das erste Kind ist auf der Welt und viele Fragen stellen sich jetzt für die jungen Väter und Mütter. Welche Entwicklungsphasen beinhaltet das erste Lebensjahr, welche psychischen und physischen Grundbedürfnisse hat das Baby, welche Kommunikationsformen gibt es, wie werden Alltagsprobleme wie Schlafstörungen, Schreien, Koliken und vieles mehr bewältigt? Dass Berührung gut tut und lindern kann, weiß ein jeder aus eigener Erfahrung und wenn Eltern selber "Hand anlegen können", helfen Sie Ihrem Kind gleich in zweifacher Hinsicht: durch Zuwendung und körperliche Nähe. Es werden Massagegriffe vermittelt die sich stresslösend auswirken und die Selbstheilungskräfte des kleinen Körpers unterstützen, sowie die Anwendung von ätherischen Ölen, die Bedeutung von Farbkombinationen und Musik erläutert. Stillen, altersabhängige Verträglichkeit von Nahrungsmitteln und der geeignete, phasenweise Ausbau von Breikost werden ebenfalls angesprochen.

34316 Künzelsau Donnerstag, 14.10.2010  
15:15-16:45 Uhr mit Inge Köger (Kinderkrankenschwester), Hermann-Lenz-Haus, 5-mal,  
Gebühr: € 40

## **Motorische Frühförderung im Wasser**

Während sich der Säugling unter Landbedingungen in den ersten sechs Lebensmonaten noch nicht fortbewegen und nur mühsam den Kopf beim Armstütz aus der Horizontalen anheben kann, ermöglicht ihm die dreidimensionale Bewegungsfreiheit im Wasser, sich mit elterlicher Unterstützung fortzubewegen und zahlreiche Bewegungsmöglichkeiten wiederholend und variierend zu erproben. Durch die besonderen Eigenschaften des Wassers (Druck, Auftrieb, Widerstand, Nässe) werden neue Handlungsspielräume und Erfahrungsqualitäten geschaffen. Im Wasser verändern sich die Körper- und Sinneseindrücke. Die Nacktheit intensiviert das Körper- und Bewegungsempfinden und unterstützt den Aufbau des Körperschemas. Die großflächigen Berührungsreize durch den Wasserwiderstands stimulieren die unter der Haut liegenden Nervenfasern, wodurch eine entspannende, den Muskeltonus regulierende Wirkung erzeugt wird. Das gemeinsame Erleben spielerischer Situationen steigert

die intensive Interaktion zwischen Mutter/Vater und dem Säugling und bewirkt eine innige Bindung: Die Eltern lernen dem Entwicklungsstand des Kindes entsprechende Bewegungsanregungen, Handlungstechniken, Singspiele sowie verschiedene Materialien zum Experimentieren und Begreifen. Im Rahmen eines Infoabends werden die Eltern mit dem Basiswissen für ein Wohlergehen des Kindes vertraut gemacht.

**Infoabend für Herbstkurse: Montag, 13. September 2010 um 20 Uhr im Hermann-Lenz-Haus.**

**Infoabend für Januarkurse: Montag, 10. Januar 2011 um 20 Uhr im Hermann-Lenz-Haus.**

**Kurse mit Delia Ilzhöfer (Sportlehrerin) in der Geschwister-Scholl-Schule Taläcker**

### **von 4 bis 9 Monate Anfänger**

Mi., 22.09.2010, 14:35-15:05 Uhr, 10-mal, € 65  
Mi., 22.09.2010, 15:10-15:40 Uhr, 10-mal, € 65  
Mi., 22.09.2010, 15:45-16:15 Uhr, 10-mal, € 65  
Mi., 22.09.2010, 16:20-16:50 Uhr, 10-mal, € 65  
Mi., 19.01.2011, 14:35-15:05 Uhr, 10-mal, € 65  
Mi., 19.01.2011, 15:10-15:40 Uhr, 10-mal, € 65  
Mi., 19.01.2011, 15:45-16:15 Uhr, 10-mal, € 65  
Mi., 19.01.2011, 16:20-16:50 Uhr, 10-mal, € 65



**Kurse mit Christiane Müller (Sport- und Physiotherapeutin) im Hallenbad in Kupferzell**

### **von 10 bis 18 Monate Anfänger**

Mi., 22.09.2010, 13:30-14:15 Uhr, 10-mal, € 68  
Mi., 19.01.2011, 13:30-14:15 Uhr, 10-mal, € 68

### **von 10 bis 18 Monate Aufbaukurs**

Mi., 22.09.2010, 14:15-15:00 Uhr, 10-mal, € 68  
Mi., 22.09.2010, 15:00-15:45 Uhr, 10-mal, € 68  
Mi., 19.01.2011, 14:15-15:00 Uhr, 10-mal, € 68  
Mi., 19.01.2011, 15:00-15:45 Uhr, 10-mal, € 68

**Anmeldungen sind bei der vhs Künzelsau unter der Rufnummer 0 79 40/92 19-0 oder per E-Mail: [info@vhskuen.de](mailto:info@vhskuen.de) möglich.**