

Kooperationspartner



Santulan®
AUM-KURZENTRUM
für Ayurveda und Naturheilverfahren



SCHLOSS KIRCHBERG

vhs
sha



Volkshochschule Crailsheim
Spitalstraße 2a, 74564 Crailsheim



Ohne Gebühr,
ohne
Anmeldung

Internationaler Tag des Yoga

Schloss Kirchberg, 21. Juni 2026, 10:30 - 17:00 Uhr



Rittersaal

10.30 Begrüßung durch BM Rudolph und einem Vertreter des indischen Generalkonsulates

11.15 Morgenmeditation mit Tratak und OM Singen Evelyn Wutz, Santulan Veda e. V.

12.15 Hatha-Yoga mit Michael Fischer, VHS Künzelsau

13.15 Water Flow - gentle movement & fresh energy mit Jana Schwarz, VHS Künzelsau

14:15 Authentic Yoga mit Eva Kerkmann, VHS Crailsheim

15:15 Hatha-Yoga mit Simone Rübmann, VHS Öhringen

16:15 OM Chanten als Abschlussmeditation mit Yvonne D. Karger und Yvonne Placzek

Rokokosaal

11.15 Yoga mit Tatjana Kuxhausen, VHS Künzelsau

12.15 Sanftes Hatha-Yoga und Yin-Yoga mit Katrin Stivinovic, VHS Gerabronn

13:15 Yoga mit Alexander Weber, VHS Künzelsau

14:15 Yoga und Mantra-Singen mit Tischharmonium mit Susanne Wirth, VHS Künzelsau

15:15 Harmonisierendes Hatha-Yoga mit Diana Köpf, VHS Crailsheim

Yogasaal

11:15 Yoga mit Ayurveda-Ärztin Dr. Athira Raj, Schloss Kirchberg

12:15 Vinyasa Yoga mit Nancy Gimpel, VHS Crailsheim

13:15 Yoga mit Ayurveda-Ärztin Dr. Ashwati N. S., Schloss Kirchberg

14:15 Yoga für hormonal Balance mit Evelyn Wutz, Santulan Veda e. V.

15:15: Yoga mit Ayurveda-Ärztin Dr. Veena Lekshmi, Schloss Kirchberg



Im Freien

11:15 Kinderyoga (6-9 J.) mit Jessica Tomic, VHS Crailsheim

12:15 Yoga im Freien mit Claudia Diener, VHS Künzelsau

13:15 Kundalini-Yoga mit Jarah Geist, VHS Öhringen

14:15 Grounding Yoga mit Cinzia Faraci, VHS Crailsheim

15:15 Energy Yoga mit Madeleine Kümmerer, VHS Crailsheim

Albert-Schweizer-Saal (Vorträge)

11:15 Wenn Osten und Westen sich begegnen - Moderne Medizin und Ayurveda im Dialog mit Dr. Alexander Ungureanu, Orthopäde und Sportmediziner

14:15 Ayurveda im Alltag: kleine Routinen für ein hormonelles Gleichgewicht mit Dr. Vaidya Nikhil Dongakar (MD-Ayu/Ayurveda-Arzt) und Brigitte Heinrich

15:15 Der Atem im Yoga mit Andrea Carle, HP und Yoga-Lehrerin, Santulan Veda e. V.

Sonstige Angebote:

Stände im Rosengarten

Sinnesparcours

Café geöffnet (Selbstzahlung)

Ayurvedisches Buffet im Restaurant (Selbstzahlung)

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Ayurvedisches Buffet im Restaurant

